

• Uvod • Simptomi i dijagnoza • Liječenje

**Uvod** Eozinofilna pneumonija, zvana i plućni infiltrati sa eozinofilnim sindromom (PIE), je skupina plućnih bolesti u kojima se u povećanom broju u plućima, a obično i u krvnoj struji, pojavljuju eozinofili (poseban tip bijelih krvnih stanica).

Eozinofili sudjeluju u imunoj odbrani pluća. Za vrijeme upalnih i alergijskih reakcija uključujući astmu, broj eozinofila se povećava, što često prati neke tipove eozinofilnih pneumonija. Kod eozinofilnih pneumonija, sitni zračni mjehurići (alveole), a često i disajni putevi, pune se eozinofilima. Eozinofili mogu napasti i zidove krvnih žila, a ako se razvije astma suženi disajni putevi su začepljeni sa sluzi.

Pravi razlog zašto se eozinofili nakupljaju u plućima nije jasan i često nije moguće otkriti tvar koja je izazvala alergijsku reakciju. Međutim, neki poznati uzroci eozinofilne pneumonije uključuju neke lijekove, hemijske dimove, gljivične i parazitske infekcije i infestacije.

**Simptomi i dijagnoza** Simptomi mogu biti blagi ili opasni po život. Obična eozinofilna pneumonija (Löfflerov sindrom) i slične upale pluća mogu dovesti do blage vrućice i blagih disajnih simptoma, ako se uopće i jave. Osoba može kašljati, hripati, osjećati zaduhu, ali se obično brzo oporavlja. Ponekad eozinofilna pneumonija može napredovati u teško zatajenje disanja unutar nekoliko sati.

Hronična eozinofilna pneumonija je teška i ako se ne liječi, još se više pogoršava. Može doći do po život opasne zaduhe.

Kod eozinofilne pneumonije ispitivanje pokazuje velik broj eozinofila u krvi, nekad čak 10-15 puta više nego što je normalno. Rtg pluća obično pokazuje zasjenjenja pluća karakteristična za upalu pluća. Međutim, za razliku od pneumonija uzrokovanih bakterijama ili virusima, eozinofilne pneumonije na serijskim rtg tipično pokazuju brzo nastajanje i nestajanje zasjenjenja. Tipično je da mikroskopske ispitivanje iskašljaja češće pokazuje nakupine eozinofila nego slojeve granulocita koji se vide kod bakterijskih upala pluća. U cilju pronalaženja uzroka, naročito infekcije gljivicama ili parazitima, mogu se napraviti i druge laboratorijske pretrage. Te pretrage mogu uključiti ispitivanje uzoraka stolice. Liječnik uzima u obzir i mogućnost da uzrok može biti i neki lijek što ga bolesnik uzima.

**Liječenje** Eozinofilna pneumonija može biti blaga i može se popraviti bez liječenja. U teškim slučajevima obično su potrebni kortikosteroidi kao što je prednison. Ako osoba ima i astmu, daje se i uobičajeni lijekovi za astmu. Ako su uzrok crvi i drugi paraziti, treba ih uklanjati odgovarajućim lijekovima. U pravilu treba prekinuti sa davanjem lijekova koji mogu uzrokovati tu bolest.