

Sitne čestice iz usta često kapaju u disajne puteve, ali se obično uklone normalnim odbrambenim mehanizmima prije nego što uspiju doprijeti do pluća ili uzrokovati upalu odnosno zarazu. Kad se ne uklone, mogu uzrokovati pneumoniju. Od tog tipa pneumonije u posebnoj su opasnosti oslabljeni ljudi, otrovani alkoholom ili lijekovima ili bez svijesti zbog anestezije ili medicinskog zahvata. Čak i zdrava osoba koja udahne veliku količinu tvari, kao što se može dogoditi za vrijeme povraćanja, može dobiti pneumoniju.

Hemijski pneumonitis se pojavljuje kada je udahnuti (aspirirani) materijal otrovan za pluća. Problem je više rezultat nadražaja nego infekcije. Često udahnuti otrovni materijal je želudačna kiselina. Neposredni rezultat je nagla zaduha i ubrzani rad srca. Ostali simptomi uključuju povišenu temperaturu, ružičasti pjenušavi iskašljaj i plavkasto obojenje kože uzrokovano slabom oksigenacijom krvi (cijanoza).

Rtg grudnog koša i mjerenja koncentracija kisika i ugljičnog dioksida u arterijskoj krvi mogu liječniku pomoći u postavljanju dijagnoze, ali to je obično očito iz slijeda događaja.

Liječenje se sastoji od davanja kisika i ako je potrebno mehaničke ventilacije. Traheja se može isisavati da se uklone lučevine i aspirirane čestice iz zračnih puteva.

Da se spriječi infekcija, ponekad se daju antibiotici. Općenito se ljudi sa hemijskim pneumonitisom ili brzo oporavljaju, ili dolazi do akutnog disajnog distress sindroma ili se razvije bakterijska infekcija. Zbog kemijskog pneumonitisa umire oko 30-50% ljudi.

Bakterijska aspiracija je najčešći oblik aspiracijske pneumonije. Obično je uzrokovana bakterijama progutanima ili udahnutima u pluća.

Mehaničko suženje disajnih puteva može biti uzrokovano udisanjem čestica ili predmeta. Najviše su u opasnosti mala djeca, jer često stavljaju predmete u usta, a male igračke ili njihove dijelovi mogu udahnuti. I kod odraslih može doći do začepjenja, u tipičnim slučajevima je udahnuto meso za vrijeme jela. Ako se predmet zaglavi visoko u traheji, osoba može biti onemogućena da diše ili govori. Ako se predmet odmah ne ukloni, čovjek može brzo umrijeti. S ciljem da se izbací predmet Heimlichov zahvat može čovjeku spasiti život. Ako se predmet

zaustavi nisko u disajnim putevima

može doći do nadražajnog hroničnog kašlja i ponavljanih infekcija.

Predmet se obično uklanja bronhoskopijom (postupak kojim se liječniku omogućuje da uz pomoć instrumenta promatra disajni put i uzme uzorke i strani materijal).