

Neugodan zadah iz usta (halitoza) može biti stvaran ili umišljen. Kad je stvaran najčešće ga uzrokuje kombinacija zaostale hrane između zubi i loše higijene usne šupljine koja ima za posljedicu bolest desni i infekciju. Problem se može ukloniti pravilnim iščetkavanjem i čišćenjem zubnim koncem.

Mirisi iz hrane koja sadrži hlapljiva ulja kao što su luk i češnjak prolaze iz krvotoka u pluća i izdišu se.

Neke bolesti također izazivaju zadah iz usta. Zatajenje jetre daje miris po mišu, zatajenje bubrega stvara miris poput mokraće, a teška, nekontrolirana šećerna bolest čini da zadah iz usta nalikuje otopini za skidanje laka za nokte (acetonu). Apsces pluća izaziva vrlo tešku halitozu.