

Ozljeda je najčešći uzrok neugodnosti od strane jezika. Na jeziku se nalazi mnogo nervnih završetaka za bol i dodir i mnogo je osjetljiviji od drugih dijelova tijela. Jezik se često slučajno ugrize, ali brzo zaraste. Oštar rub ošteće zubne plombe ili zuba može prilično oštetiti to osjetljivo tkivo.

Prekomjerni rast normalnih jezičnih ispupčenja može jeziku dati dlakav izgled. Te „dlake“ mogu promijeniti boju, ako osoba puši ili žvače duhan, jede određenu hranu ili boja potječe od bakterija koje su na jeziku. Jezik također može postati dlakav nakon povišene temperature, liječenja antibioticima ili ako se prečesto koristi otopina za ispiranje usta koja sadrži peroksid.

Vrh jezika može izgledati crno ako osoba uzima preparate bizmuta protiv pokvarenog želuca. Takva se promjena može ukloniti četkanjem jezika četkicom za zube. Mreža bijelih linija ili bijele naslage nalik na ugrušano mlijeko na stranama jezika, koje se mogu ukloniti ostavljajući krvavu površinu, mogu ukazivati na kandidijazu.

Crvenilo jezika može biti znak perniciozne anemije ili manjka vitamina. Anemija uzrokovana manjkom željeza može jeziku dati blijed i gladak izgled (zbog gubitka normalnih ispupčenja).

Prvi znak šarlaha može biti promjena normalne boje jezika u boju jagode, a zatim maline. Bjelkaste mrljice slične onima koje se katkad nađu na unutarnjoj strani obraza mogu biti pratitelji

povišene temperature, dehidracije, drugog stadija sifilisa, kandidijaze, lihena planusa, leukoplakije ili disanja na usta.

Glatki crveni jezik i bolna usta mogu biti simptomi pelagre, vrste pothranjenosti uzrokovane manjkom niacina u prehrani. Na geografskom jeziku, neka područja jezika su bijela, a druga su crvena i glatka. Čini se da se područja sa promijenjenom bojom premještaju oko tokom godina ili života. To je stanje uglavnom bezbolno i nije potrebno liječenje.

Premda su male kvržice na obje strane jezika često bezopasne, kvržica na samo jednoj strani može biti kancerogena. Neobjašnjiva crvena ili bijela područja, ranice, ili izbočine na jeziku, naročito ako su bezbolne, mogu biti znaci raka i trebao bi ih pregledati doktor. Najveći broj karcinoma jezika javlja se na stranama jezika ili na dnu usta. Rak se gotovo nikada ne pojavljuje na vrhu jezika.

Ranice na jeziku mogu uzročiti virus herpesa simpleksa, tuberkuloza, bakterijska infekcija ili početni stadij sifilisa. Ranice mogu uzrokovati alergije ili bolesti imunološkog sustava.

Glositis je upala (crvenilo, bol, otok) jezika. Glosodinija je pečenje ili bolni osjet jezika.

Uglavnom to nema znakovita obilježja ili jasan uzrok, međutim, taj osjet mogu uzrokovati

pritisak jezika na zube, alergijska reakcija ili nadražljive tvari kao što su alkohol, začini ili duhan.

Olakšanje može izazvati mijenjanje vrste zubne paste, otopina za ispiranje usta ili žvakaće gume. Glosodinija je ponekad znak emocionalne uznemirenosti ili duševnog oboljenja. Mogu pomoći male doze lijekova za ublažavanje napetosti. Bez obzira na uzrok, stanje često vremenom nestaje.