

- Uvod • Simptomi • Liječenje

Uvod

Akutni nekrotizirajući ulcerozni gingivitis (rovovska usta, Vincentova infekcija) predstavlja bolnu nezaraznu infekciju desni koja uzrokuje povišenu temperaturu i umor.

Naziv rovovska usta dolazi iz I-og svjetskog rata kada su mnogi vojnici u rovovima dobivali tu infekciju. Razvitku takvog stanja često doprinosi nedostatna higijena usne šupljine kao i fizički i emocionalni stres, slaba prehrana ili pomanjkanje sna.

Infekcija se najčešće javlja u ljudi koji imaju jednostavni gingivitis i dožive neki stresni događaj, npr. polaganje ispita na fakultetu ili promjena posla. Stanje je daleko češće u pušača nego u nepušača.

Simptomi

Obično rovovska usta počinju naglo sa bolnim desnima, nelagodnim osjećajem i umorom. Razvije se i neugodan zadah. Vrhovi desni između zubi propadaju i pokriveni su sivom prevlakom propalog tkiva. Desni lako krvare, a jedenje i gutanje izaziva bol. Često oteknu limfni čvorovi ispod čeljusti i razvije se blago povišena (subfebrilna) temperatura.

Liječenje

Liječenje započinje nježnim, temeljitim čišćenjem tokom kojeg zubni doktor odstranjuje odumrlo tkivo desni i kamenac sa tog područja. Kako čišćenje može biti bolno, zubni doktor može koristiti lokalni anestetik. Bolesniku se savjetuje da ispire usta otopinom vodikova superoksida (3%-tni vodikov superoksid pomiješa se sa vodom u omjeru pola-pola) više puta na dan umjesto četkanja prvih nekoliko dana nakon čišćenja.

Bolesnik posjećuje zubnog doktora svaki dan oko 2 sedmice. Stručna se čišćenja nastavljaju dok se stanje ne poboljša. Ako desni ne vrate svoj normalni izgled i položaj, zubni doktor ih oblikuje hirurški, kako bi spriječio povratak periodontitisa. Kada rovovska usta predstavljaju ozbiljno stanje ili stomatološka briga nije dostupna, može se propisati antibiotik.