

- Uvod • Simptomi • Dijagnoza i liječenje

**Uvod** Uretritis je upala uretre, mokraćne cijevi kojom urin izlazi iz mjehura izvan tijela.

Upalu mokraćne cijevi mogu izazvati bakterije, gljivice ili virusi. U žena, uzročnici obično putuju u mokraćnu cijev iz vagine. U većini slučajeva, bakterije potječu iz donjeg dijela probavnog sistema i dopijevaju do vagine iz čmara. Kod muškaraca je mogućnost razvoja upale mokraćne cijevi puno manja. Spolno prenosivi uzročnici, poput *Neisseria gonorrhoeae*, koja uzrokuje gonoreju (triper, kapavac) dopijevaju u vaginu ili penis tokom spolnog odnosa sa zaraženim partnerom te se šire u uretru (mokraćnu cijev). Kada se u muškaraca razvije upala mokraćne cijevi, vrlo je često uzrokovana gonorejom. Premda uzročnik u žena naseljava i mokraćnu cijev, vjerovatnost infekcije vagine, cerviksa (vrata maternice), uterusa (maternice), jajnika i jajovoda je veća. Klamidija i herpes simpleks virus također se mogu prenijeti spolnim putem i izazvati upalu mokraćne cijevi.

**Simptomi** U muškaraca, upala uretre (mokraćne cijevi) obično započinje iscjetkom iz njenog vanjskog otvora. Iscjedak sadrži gnoj, kada je uzrokovan gonokokima ili sluz kada su drugi uzročnici u pitanju.

Faktori koji doprinose bakterijskoj infekciji mokraćnog sistema:

Infekcija koja nastaje uzlaznim putem

- Zapreka (npr. kamencima) bilo gdje unutar mokraćnog sistema
- Nenormalan rad mokraćnog mjehura koji sprječava potpuno pražnjenje, kao što se to zbiva kod neuroloških bolesti
- Propusnost zaliska između uretera i mokraćnog mjehura koja omogućuje mokraći i bakterijama povrat iz mjehura, uz mogućnost dopiranja do bubrega
- Uvođenje katetera ili nekog instrumenta od strane doktora

Krvlju prenesene infekcije

- Infekcija unutar krvotoka (septikemija)
- Infekcija srčanih zalistaka (infektivni endokarditis)

Drugi simptomi uretritisa su bol tokom mokrenja i česta, jaka potreba za mokrenjem. Infekcija vagine može izazvati bol tokom mokrenja, budući da urin, koji je kiseo teče preko upaljenih vanjskih spolnih organa.

Infekcija uretre gonorejom koja se ne liječi ili se ne liječi na odgovarajući način, može na kraju dovesti do suženja (strikture) mokraćne cijevi. Suženje povećava opasnost od razvoja upale u višim (gornjim) dijelovima mokraćne cijevi i ponekad dovodi do stvaranja apscesa (nakupina gnoja), oko uretre (mokraćne cijevi). Apscesi mogu dovesti do prstolikih izbočenja zida mokraćne cijevi (divertikula uretre) koja također mogu postati mjesto infekcije. Ukoliko apsces prodre kroz kožu, urin može izlaziti kroz novonastali otvor (uretralna fistula)

**Dijagnoza i liječenje** Dijagnoza upale uretre (mokraćne cijevi) obično je očita već po samim simptomima. Uzorak (bris mokraćne cijevi) iscjetka, ako on postoji, uzima se i šalje u laboratorij na analizu kako bi se mogao utvrditi uzročnik upale.

Liječenje ovisi o uzroku infekcije. Za liječenje bakterijske infekcije daju se antibiotici. Infekcija herpes simpleks virusom liječi se antivirusnim lijekom, poput aciklovira.