

- Uvod • Simptomi i dijagnoza • Liječenje

Uvod Povećanje testisa ili nabreklina u skrotumu može uzrokovati rak testisa. Većina nabreklina u skrotumu ne predstavlja rak testisa, ali većina nabreklina u testisu je rak.

Uzrok raka testisa nije poznat, ali muškarci kojima se testisi nisu spustili u skrotum do 3 godine imaju mnogo veću vjerojatnost razvoja raka testisa nego muškarci kojima su se testisi do te dobi spustili. Većina raka testisa pojavljuju se u muškaraca prije 40. godine.

U testisu se mogu razviti četiri vrste raka: seminom, teratom, embrionalni rak i horiokarcinom.

Simptomi i dijagnoza Kod raka testisa u skrotumu se stvara čvrsta nabreklina koja raste a može biti bolna. Ponekad unutar tumora puknu krvne žile što ima za posljedicu stvaranje mase (tvorbe) koja se povećava i uzrokuje jaku bol. Čvrsta nabreklina u testisu smatra se ozbiljnom i treba je doktor uvijek pregledati bez odgađanja.

Fizikalni pregled i pregled UZ-om pomažu doktoru odrediti potječe li nabreklina iz testisa.

Ako se čini da je nabreklina čvrsta masa, naročito ako je u testisu, uzima se mali uzorak tkiva za mikroskopski pregled (biopsiju). Bolesnik prije postupka dobiva lokalni anestetik i testis se ne oštećuje.

U muškaraca sa rakom testisa obično su povišene razine dviju bjelančevina u krvi, alfa-fetoproteina i humanog horionskog gonadotropina. Krvne pretrage kojima se određuju te bjelančevine mogu se koristiti i za skrining na rak i za kontrolu, odnosno nadzor liječenja. Ako razine bjelančevina nakon liječenja rastu, vjerovatno su se povratile stanice raka.

Liječenje Početno liječenje raka testisa provodi se hirurškim uklanjanjem čitavog testisa. Drugi testis se ne uklanja pa muškarac ima zadovoljavajuću razinu muških hormona i ostaje sposoban za oplodnju. Kod nekih tipova tumora treba ukloniti i limfne čvorove u trbuhu, jer se stanice raka tamo najprije prošire.

Liječenje uključuje radioterapiju (zračenje) kao i operaciju, naročito u slučaju seminoma. Zračenje se obično usmjeri na limfne čvorove u trbuhu, prsnom košu i vratu u nastojanju da se unište stanice raka koje su se proširile.

Rak testisa koji se proširio često se liječi kombinacijom operacije i kemoterapije. Prognoza, ovisi o vrsti i proširenosti tumora. Više od 80% muškaraca sa seminomima, teratomima ili embrionalnim karcinomima preživi 5 ili više godina. Izlječenje većine slučajeva metastatskog raka testisa jedan je od velikih uspjeha u liječenju raka. Vrlo malen broj ljudi sa rijetkim, jako malignim horiokarcinomom, preživi 5 godina.