

Šećere (laktozu, sukrozu i maltozu) razgrađuju enzimi laktaza, sukraza i maltaza koji se nalaze u sluznici tankog crijeva. Normalno enzimi razgrađuju te šećere u jednostavne šećere kao što je glukoza, koji se zatim preko crijevnog zida resorbiraju u krv. Ako nema potrebnog enzima, šećeri se ne probavljaju i ne mogu se apsorbirati.